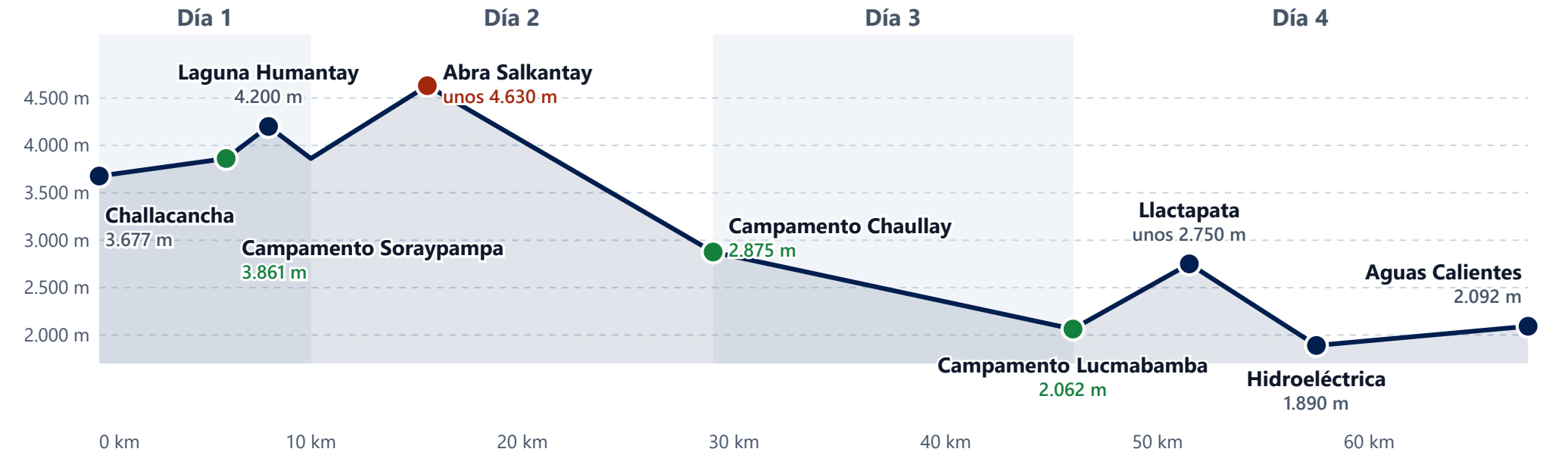


Trek Salkantay día a día

Perfil de altitud, esfuerzo diario y qué revisar · unos 67 km en 4 días de caminata · abra a unos 4.600 m

Salas Travel Peru · salastravelperu.com
Datos revisados el 15 de octubre de 2026

Perfil de altitud



Verde: campamento · Rojo: punto más alto · Km de nuestro propio perfil de ruta. Abra Salkantay: las fuentes oficiales dan 4.600 o 4.650 m; nuestro perfil mide 4.630 m. Llactapata no tiene altitud oficial.

Esfuerzo día a día

Día 1 Challacancha – Soraypampa – laguna Humantay – Soraypampa unos 10 km 5–6 h Unos +180 m hasta el campamento y +340 m hasta la laguna, ida y vuelta Campamento: Soraypampa (3.861 m), la noche más fría	Día 2 Soraypampa – abra Salkantay – Chaullay unos 19 km 8–9 h Unos +770 m hasta el abra y luego unos –1.750 m Campamento: Chaullay (2.875 m). El día más duro	Día 3 Chaullay – La Playa – Lucmabamba unos 17 km 6–7 h Unos –810 m, casi todo suave Campamento: Lucmabamba (2.062 m)	Día 4 Lucmabamba – Llactapata – Hidroeléctrica – Aguas Calientes unos 21 km 7–8 h Unos +690 m hasta Llactapata, –860 m hasta Hidroeléctrica y luego el camino junto a la vía férrea Hotel en Aguas Calientes; día 5, Machu Picchu
---	--	--	--

Distancias y tiempos de nuestro itinerario. Los desniveles son la diferencia neta entre el inicio y el final de cada tramo, con altitudes oficiales; el camino sube y baja entre medias.

Altitudes de la ruta

Punto	Metros	Pies	Fuente
Mollepata (pueblo en la carretera)	2.864	9.396	INEI
Challacancha (inicio)	3.677	12.064	INEI
Soraypampa (campamento 1)	3.861	12.667	INEI
Laguna Humantay	4.200	13.780	MINCETUR

Abra Salkantay	4.600–4.650	15.092–15.256	El Peruano (nuestro perfil: 4.630)	
Chaullay (campamento 2)	2.875	9.432	INEI	
La Playa	2.094	6.870	INEI	
Lucmabamba (campamento 3)	2.062	6.765	INEI	
Llactapata (sitio inca)	unos 2.750	unos 9.022	Nuestro perfil de ruta	
Estación Hidroeléctrica	1.890	6.201	PeruRail	
Aguas Calientes	2.092	6.864	INEI	

Salkantay, Camino Inca o Lares

	Salkantay	Camino Inca	Lares
Distancia	unos 67 km	unos 40 km	unos 30 km
Punto más alto	unos 4.600 m	4.215 m	4.680 m
Días de caminata	4	4	3
Permiso	No	Sí, limitado	No

Qué lo hace difícil

- **El abra:** una subida empinada en zigzag que empieza antes del amanecer.
- **La bajada larga:** más de 1.700 m del abra a Chaullay en una tarde. Los bastones ayudan.
- **La distancia:** unos 67 km; los días 2 y 4 rondan los 20 km.
- **El frío:** el SENAMHI da mínimas de invierno de −8 a −4 °C en las zonas altas del Cusco, con heladas desde mayo.
- **Lluvia y barro:** la temporada de lluvias del SENAMHI va de octubre a marzo; el bosque nuboso puede estar húmedo cualquier mes.

Altitud

Pasa al menos dos días en Cusco (3.439 m) o en el Valle Sagrado antes: así el primer campamento queda solo unos 420 m más arriba. Por encima de 3.000 m, no subas más de 500 m por noche la altitud donde duermes (CDC). Medicamentos, solo con receta. Si los síntomas empeoran, baja.

Normas y entradas

- **No hace falta permiso.** De Mollepata a Llactapata se va fuera del Santuario Histórico de Machu Picchu; de Hidroeléctrica a Aguas Calientes, dentro.
- **Entrada:** S/ 20 para turistas extranjeros, se cobra en Mollepata (incluida en nuestro tour).
- **Desde Hidroeléctrica:** tren de unos 30 min o caminata de unas 2,5 h (PeruRail). Trenes a las 07:54 y 14:50 (mayo–diciembre de 2026).

Qué revisar en 2026

- **El acceso por Mollepata** es el único camino a Humantay y al abra. Las visitas se suspendieron del 6 de febrero al 6 de marzo de 2026 por los deslizamientos en Balconpata.
- **Laguna Humantay:** las caídas de hielo son poco frecuentes; dos en 2026 (27 de julio y 23 de septiembre), sin heridos. Sigue a tu guía en la orilla.
- **Camino de la vía férrea:** los deslizamientos en Mandor cerraron la caminata y los trenes el 25 de enero y del 30 de marzo al 6 de abril de 2026.
- **Emergencias:** iPerú, 24 h: (01) 574-8000 · WhatsApp +51 944 492 314. Centros de salud en Mollepata y Santa Teresa.

En nuestro tour de 5 días

Las mulas llevan hasta 7 kg de tus cosas, incluida la bolsa de dormir alquilada. No incluye: bolsa de dormir ni bastones (US\$20 cada uno en alquiler) ni seguro de viaje.

[Guía de la dificultad del trek Salkantay.](#)
[Trek Salkantay 5 días](#)
[WhatsApp +51 961 231 767](#)

Fuentes: INEI, MINCETUR, El Peruano, SENAMHI, PeruRail, SERNANP, Andina, CDC de EE. UU., iPerú, y nuestro propio perfil de ruta e itinerario.